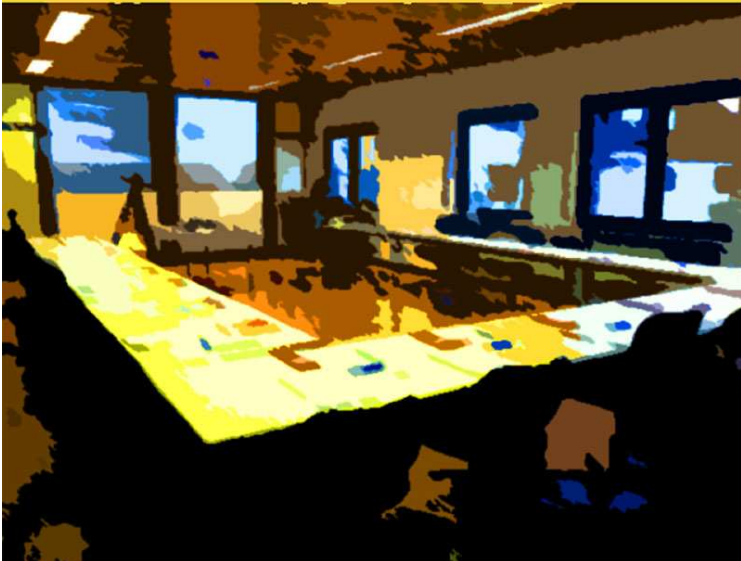


# Prüfungsvorbereitung für Berufe im Gesundheitswesen

Alexander Schuricht  
Matthias Leikauf



# **Prüfungsvorbereitung für Berufe im Gesundheitswesen**

Für die Bereiche:

- Anatomie / Physiologie
  - Krankheitslehre
  - Pharmakologie
- Erste Hilfe und Notfallmedizin
  - Grundlagen der Pflege
- Gesetzes- und Staatsbürgerkunde
  - Hygiene und Mikrobiologie
  - Ernährungslehre und Diätetik

Verfasser, Layout und Gestaltung:  
Druck und Bindung:

A. Schuricht & M. Leikauf  
Buchdruck Jürgens, Hamburg

1. Auflage, Januar 2011  
ISBN 978-3-00-032292-1

Die Deutsche Bibliothek – CIP-Einheitsaufnahme.  
Ein Titeldatensatz für diese Publikation ist bei der  
Deutschen Bibliothek erhältlich.

## Inhaltsverzeichnis:

<b>Vorwort</b> .....	<b>4</b>
<b>Wie lerne ich richtig? Lernphysiologie</b> .....	<b>5</b>
<b>Wie funktioniert unser Gedächtnis</b> .....	<b>6</b>
<b>Wie sind Prüfungsfragen aufgebaut</b> .....	<b>8</b>
<b>Anatomie / Physiologie</b> .....	<b>13</b>
Atmungssystem.....	13
Blut und Lymphsystem.....	25
Endokrines System.....	45
Genitalsystem Frau.....	57
Genitalsystem Mann.....	65
Herz und Kreislaufsystem.....	69
Muskulatur und Skelettsystem.....	83
Nervensystem.....	105
Nierensystem und ableitende Harnwege.....	117
Sinnesorgane.....	127
Verdauungssystem und Enzyme.....	137
Zelle und Gewebe.....	157
<b>Krankheitslehre</b> .....	<b>175</b>
Augenheilkunde.....	175
Chirurgie allgemein.....	181
Chirurgie Knochen.....	203
Dermatologie.....	211
Geburtshilfe.....	217
Gynäkologie.....	229
HNO.....	245
Infektionskrankheiten.....	251
Innere Medizin.....	259
Neurologie.....	302
Pädiatrie.....	315
Psychiatrie.....	323

<b>Pharmakologie</b> .....	<b>343</b>
<b>Erste Hilfe und Notfallmedizin</b> .....	<b>363</b>
<b>Grundlagen der Pflege</b> .....	<b>375</b>
Krankenbeobachtung und allgemeine Pflege .....	375
Pflege bei Herz-, Kreislauf-, und Gefäßerkrankungen .....	435
Pflege bei Erkrankungen der Atemwege .....	445
Pflege bei Erkrankungen der ableitenden Harnwege .....	455
Pflege bei Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes .....	459
Pflege bei gynäkologischen Erkrankungen .....	469
Pflege bei Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett .....	477
Pflege bei psychiatrischen Erkrankungen .....	487
Pflege bei chirurgischen Erkrankungen .....	503
Behandlungspflege .....	519
<b>Gesetzes- und Staatsbürgerkunde</b> .....	<b>539</b>
Gesetzeskunde .....	539
Staatsbürgerkunde .....	583
<b>Hygiene</b> .....	<b>621</b>
Krankenhaushygiene .....	621
Umwelthygiene .....	635
<b>Ernährungslehre</b> .....	<b>645</b>
Allgemeine Ernährungslehre .....	645
Spezielle Ernährungslehre .....	657

## **Vorwort:**

Hier präsentieren wir Ihnen ein Taschenbuch, mit dem Sie sich zu jeder Zeit in Ihrer Ausbildung auf Klausuren oder letztlich Ihre Abschlussprüfung vorbereiten können.

In diesem Buch finden Sie einen großen Fragenpool aus unterschiedlichen Fachbereichen der Medizin.

2950 Fragen und Antworten befassen sich mit unterschiedlichem Basiswissen, welches in vielen medizinischen Fachberufen nahezu identisch vermittelt und geprüft wird.

Wir sind seit über 10 Jahren daran bemüht, Auszubildende der Gesundheits- und Krankenpflege, in ihrer Ausbildung zu unterstützen.

Hierzu entstand im September 2000 zunächst die Homepage

[www.krankenpflege-examen.de](http://www.krankenpflege-examen.de) danach [www.rettungsassistenten-examen.de](http://www.rettungsassistenten-examen.de)

2003 folgte unser erstes Buch „Der Examenstrainer“ welches speziell für Gesundheits- und Krankenpfleger ausgelegt ist.

Nach mehreren überarbeiteten Auflagen beenden wir nun diese Buchreihe.

Das Buch „Prüfungsvorbereitung für Berufe im Gesundheitswesen“ eignet sich nicht nur für den Pflegeberuf, sondern auch für viele weitere Berufe im Gesundheitswesen.

Überprüfen Sie Ihr Wissen mit diesem Lerninstrument.

## **Informationen zu unseren Fragen und Antworten:**

Alle in diesem Buch enthaltenen offenen Fragen, („nicht-multiple-choice-Prüfungsfragen“) sind von uns mit einer „Musterlösung“ versehen. Es kommt vor, dass beispielsweise in einer Frage nach 3 Symptomen gefragt wird.

In der Lösung sind jedoch 5 oder 6 Antworten von uns aufgeführt.

Hierbei geht es darum Ihnen ALLE möglichen Antworten aufzuführen die richtig wären.

## **Wie lerne ich effektiv mit diesem Buch?**

Bei allen Prüfungsfragen in diesem Buch, stehen die Lösungen direkt unter jeder Frage. Somit ist ein schnelles Erarbeiten jeder einzelnen Frage möglich, da die Antworten z.B. mit einem Blatt Papier individuell abgedeckt werden können.

Einen erfolgreichen Ausbildungsverlauf und viel Freude im Beruf wünschen,

**Alexander Schuricht:** Krankenpfleger / Lehrrettungsassistent / Fachlehrer

**Matthias Leikauf:** Fachkrankenpfleger für Intensivpflege und Anästhesie

Hersbruck, im Januar 2011

## Atmungssystem

### 1. Welche Aufgabe hat der Kehlkopf?

- Verschluss vom Kehlkopf beim Schlucken

### 2. Wie wird die Pleura eingeteilt? (mit lat. Bezeichnung)

- Rippenfell = *pleura parietalis*  
- Lungenfell = *pleura visceralis*

### 3. In welchem Teil des Lungenabschnittes findet der Gasaustausch statt?

- in den Alveolen

### 4. Wie bezeichnet man nach maximaler Inspiration das maximal ausgeatmete Volumen?

- a) Atemzugvolumen
- b) Totraum
- c) Vitalkapazität
- d) Reservevolumen
- e) Residualvolumen

Antwort: c)

### 5. Welche Gefäße sind für den Gasaustausch in der Lunge zuständig?

- *Arteria Pulmonalis*  
- *Vena Pulmonalis*

### 6. Welche Aussage über die Anzahl der Lappen der linken bzw. rechten Lunge trifft zu?

- a) links und rechts je 2 Lappen
- b) links 2, rechts 3 Lappen
- c) links 3, rechts 2 Lappen
- d) links und rechts je 3 Lappen

Antwort: b)

## **Blut und Lymphsystem**

### **1. Nennen Sie 4 Aufgaben des Blutes:**

- *Atmungsfunktion (Gasaustausch)*
- *Transportfunktion*
- *Pufferfunktion*
- *Wärmeregulation*
- *Abwehrfunktion*

### **2. Nennen Sie 6 zelluläre Bestandteile des Blutes:**

- *Erythrozyten*
- *Leukozyten* (*Granulozyten, Lymphozyten, Monozyten*)
- *Thrombozyten*

### **3. Welche Funktion haben Erythrozyten, Leukozyten und Thrombozyten?**

- *Leukozyten dienen der Abwehr*
- *Erythrozyten dienen dem Sauerstofftransport*
- *Thrombozyten dienen der Blutgerinnung*

### **4. Durch welche 2 Mechanismen wird die Lymphe transportiert?**

- *Klappensystem*
- *Kontraktion der Lymphgefäße und Muskeln*

### **5. Welcher der folgenden Stoffe fördert die Blutgerinnung?**

- a) Heparin
- b) Gammaglobuline
- c) Fibrinogen
- d) Ascorbinsäure

Antwort: c)

### **6. Nennen Sie bitte mindestens 3 wichtige Gerinnungsfaktoren:**

- *Fibrinogen*
- *Prothrombin*
- *Thrombokinase*
- *Kalzium*

## Endokrines System

### 1. Welche Hormone werden im Nebennierenmark produziert?

- *Adrenalin und Noradrenalin*

### 2. Welche 3 Hormongruppen produziert die Nebennierenrinde?

- *Mineralcorticoide (Aldosteron)*  
- *Glucocorticoide (Cortison + Cortisol)*  
- *Anabolische Hormone (Androgene / körpereigene Anabolika)*

### 3. Das Hormon, welches die Rückresorption des Wassers aus dem Primärharn bedingt, wird gebildet vom:

- a) Hypothalamus
- b) Hypophysenvorderlappen
- c) Nebennierenrinde
- d) Thymusdrüse

Antwort: a)

und es heißt:

- a) Thyroxin
- b) Kathepsin
- c) Adiuretin
- d) Oxytocin

Antwort: c)

### 4. Welches Element ist zum Aufbau der beiden ersten Schilddrüsenhormone unerlässlich?

- *Jod*

### 5. Welche Hormone werden vom Hypophysenvorderlappen produziert? (Nennen Sie mindestens 5)

- *Melanotropin (MSH)*  
- *Somatotropin (STH)*  
- *Thyreotropin (TSH)*  
- *Adenokortikotropes Hormon (ACTH)*  
- *Gonadotropine (LH, FSH, LTH)*

## **Genitalsystem Frau**

### **1. Wie wird der Uterus unterteilt und aus welchen Schichten ist er von innen nach außen aufgebaut?**

- Unterteilung:     -*Fundus*  
                          -*Corpus*  
                          -*Zervix mit Portio*
  
- Wandaufbau:     -*Endometrium*  
                          -*Myometrium*  
                          -*Perimetrium*

### **2. Beschreiben Sie den uterinen Zyklus stichpunktartig:**

- *Proliferationsphase (Verdickung der Schleimhaut)*
- *Sekretionsphase (Drüsenbildung, Gefäßsprossung)*
- *Desquationsphase (Abstoßung der Funktionalis)*
- *Regenerationsphase (Epithelisierung von der Basalschicht aus)*

### **3. Was zählt zu den äußeren Genitalien der Frau?**

- *große Labien*
- *kleine Labien*
- *Bartholin'sche Drüsen*
- *Klitoris*

### **4. Wodurch ist der saure PH-Wert der Vagina gewährleistet?**

- *Hormoneinwirkung (Östrogen, Gestagen)*
- *Döderlein'sche Scheidenbakterien*

### **5. Wo findet die Befruchtung der reifen Eizelle normalerweise statt?**

- *in den Tuben*

### **6. Welches Organ liegt bei der Frau dorsal der Harnblase?**

- *Uterus*

## **Genitalsystem Mann**

### **1. Welche Aufgaben hat der Hoden?**

- *Hormonproduktion (Testosteron)*
- *Samenbildung*

### **2. Was zählt zu den äußeren Genitalien des Mannes?**

- *Scrotum (Hodensack)*
- *Penis (Harn- und Samenröhre, Schwellkörper)*

### **3. Was zählt zu den inneren Genitalien des Mannes?**

- *Hoden (Testis)*
- *Nebenhoden*
- *Samenleiter*
- *Prostata*
- *Bläschendrüse*

### **4. Welche der folgenden Aussagen treffen auf den Hoden zu?**

- a) Er entsteht während der Embryonalzeit in der späteren Nierenregion
- b) Er hat die Funktion einer exokrinen Drüse
- c) Er hat die Funktion einer endokrinen Drüse
- d) Er ist von Hüllen umgeben, die z.T. vom Peritoneum abstammen
- e) Der Funktionszustand der Hoden wird durch Hormone der Nebennierenrinde beeinflusst

Antwort: a) + b) + c) + d)

### **5. Wie lange sind Eizelle und Spermium befruchtungsfähig?**

- *Eizelle bis zu 12 Stunden*
- *Spermium bis zu 48 Stunden*

### **6. Weshalb liegt der Hodensack mit den Hoden außerhalb der Bauchhöhle:**

- *geringere Temperatur ist notwendig und deshalb optimal für Spermienbildung*

## **Herz und Kreislaufsystem**

### **1. Welche Bedeutung hat die Windkesselfunktion für den Kreislauf?**

- bewirkt kontinuierlichen Blutstrom

### **2. Welche 3 Blutgefäße enthalten die Nabelschnur und welches Blut enthalten sie?**

- 2 Nabelarterien mit Mischblut
- 1 Nabelvene mit sauerstoffreichem Blut

### **3. Nennen Sie das Reizbildungs- und Erregungssystem des Herzens in der richtigen Reihenfolge vom primären Reizbildungszentrum an:**

- Sinusknoten
- AV-Knoten
- His'sches Bündel
- Tawaraschenkel
- Purkinje Fasern

### **4. Wie reagiert das Herz auf körperliche Belastung?**

- Erhöhung der Herzfrequenz
- Erhöhung des Schlagvolumens

### **5. Nennen Sie die Herzklappen des linken und des rechten Herzens:**

- links: Mitralklappe (Segelklappe) und Aortenklappe (Taschenklappe)
- rechts: Tricuspidalklappe (Segelklappe) und Pulmonalklappe (Taschenklappe)

### **6. Nennen Sie die zuführenden und abgehenden Gefäße am Herzen:**

- zuführend:
  - Pulmonalvene (4) (in den li. Vorhof)
  - Vena cava superior und inferior (in den re. Vorhof)
- abgehend:
  - Aorta (aus der linken Kammer)
  - Pulmonalarterie (aus der rechten Kammer)

## Muskulatur und Skelettsystem

### 1. Nennen Sie 3 Knochenformen und deren Vorkommen (je 2 Beispiele)

- |                  |   |
|------------------|---|
| - Röhrenknochen  | > Oberarm, Unterarm, Ober-<br>Unterschenkel, Finger       |
| - Plattenknochen | > Brustbein, Schulterblatt,<br>Beckenknochen, Schädeldach |
| - kurze Knochen  | > Fuß- Handwurzelknochen, Wirbel                          |

### 2. Definieren Sie folgende Begriffe:

- |               |               |             |
|---------------|---------------|-------------|
| a.) Abduktion | b.) Adduktion | c.) Flexion |
| d.) Extension | e.) Rotation  |             |
| - Abduktion   | = Abspreizen  |             |
| - Adduktion   | = Heranziehen |             |
| - Flexion     | = Beugen      |             |
| - Extension   | = Strecken    |             |
| - Rotation    | = Kreisen     |             |

### 3. Nennen Sie je ein einachsiges, zweiachsiges und vielachsiges Gelenk:

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| - einachsiges Gelenk  | = Scharniergelenk, Zapfen- oder Radgelenk |
| - zweiachsiges Gelenk | = Sattelgelenk, Ei- oder Ellipsengelenk   |
| - vielachsiges Gelenk | = Kugelgelenk                             |

### 4. Welche Knochen bilden den Thorax?

- Brustwirbel
- Sternum
- 12 Rippenpaare

### 5. Welche Bewegungen sind im Scharniergelenk (2) und im Kugelgelenk (5) möglich?

- |                    |   |
|--------------------|---|
| - Scharniergelenk: | Beugen und Strecken                                   |
| - Kugelgelenk:     | Beugen, Strecken, Abspreizen,<br>Heranziehen, Drehung |

## Nervensystem

### 1. In welche Lappen kann man das Großhirn unterteilen?

- 2 Stirnlappen
- 2 Scheitellappen
- 2 Hinterhauptslappen
- 2 Schläfenlappen

### 2. Eine typische Nervenzelle hat mehrere verzweigte Fortsätze. Sie heißen:

- a) Neuriten
- b) Neuronen
- c) Dendriten

Antwort: c)

### 3. Der Liquorraum befindet sich:

- a) zwischen Dura und Arachnoidea
- b) zwischen Pia und Arachnoidea
- c) innerhalb der Pia

Antwort: b)

### 4. Welche Eigenschaft hat die Pyramidenbahn?

- a) ist motorisch
- b) ist sensibel
- c) verläuft ungekreuzt
- d) verläuft gekreuzt

Antwort: a) + d)

### 5. Die Kaumuskulatur wird nervlich versorgt vom:

- a) I. Hirnnerv
- b) III. Hirnnerv
- c) V. Hirnnerv
- d) VII. Hirnnerv
- e) IX. Hirnnerv

Antwort: c)

## Nierensystem und ableitende Harnwege

### 1. Beschreiben Sie stichpunktartig den Grobaufbau der Nieren?

- Fettkapsel
- Nierenkapsel aus Bindegewebe
- Nierenrinde
- Nierenmark
- Nierenbecken mit Nierenkelchen
- Nierenhilus

### 2. Was versteht man gewöhnlich als funktionelle Einheit der Niere?

- a) Glomerulus
- b) Nierentubulus
- c) Henle'sche Schleife
- d) Nephron

Antwort: d)

### 3. Wie viel ml. beträgt die durchschnittliche Harnmenge eines Erwachsenen in 24 Stunden?

- 1.000 bis 1.500 ml.

### 4. Nennen Sie 4 Aufgaben der Nieren:

- Regulation des Wasser und Elektrolythaushaltes
- Regulation des Säuren- und Basenhaushaltes
- Ausscheidung der harnpflichtigen Substanzen ect.
- Steuerung des Blutes
- Bildung von Erythropoetin

### 5. Welche Wirkung haben Adiuretin und Aldosteron im Zusammenhang mit der Urinproduktion?

- Adiuretin fördert die Wasserrückresorption
- Aldosteron fördert die Retention von Wasser und Natrium und die Ausscheidung von Kalium

## Sinnesorgane

### 1. Was gehört zum Inhalt des Auges? (3 Antworten)

- Linse
- Glaskörper
- Kammerwasser

### 2. Wodurch entsteht der blinde Fleck am Augenhintergrund?

- durch den Sehnerveneintritt. An dieser Stelle sind keine Stäbchen und Zapfen vorhanden.

### 3. Welches sind die optisch wirksamen Teile des Auges?

- a) Hornhaut
- b) Pupille
- c) Linse
- d) Netzhaut

Antwort: a) + b)

### 4. Welche Geschmacksempfindungen kann die Zunge unterscheiden?

- süß
- salzig
- sauer
- bitter

### 5. Was gehört zum Gleichgewichtsorgan?

- a) die Eustachsche Röhre
- b) die Bogengänge
- c) die Schnecke
- d) das ovale Fenster

Antwort: b)

### 6. Welche funktionelle Aufgabe hat die Tuba auditiva?

- Luftausgleich zwischen Paukenhöhle und Außenluft

## Verdauungssystem und Enzyme

### 1. Der exokrine Teil der Bauchspeicheldrüse produziert mindestens 3 Fermente.

Wie heißen sie und welche Wirkung wird ihnen zugeschrieben?

- |                          |                       |
|--------------------------|-----------------------|
| - Trypsin + Chymotripsin | - > Eiweißabbau       |
| - Amylase                | - > Kohlenhydratabbau |
| - Lipase                 | - > Fettabbau         |

### 2. Welche Wirkung haben die Pankreashormone Glukagon und Insulin?

- Glukagon wirkt blutzuckersteigernd
- Insulin wirkt blutzuckersenkend

### 3. Welche Strukturen münden in das Duodenum?

- a) Ductus choledochus und Pfortader
- b) Ductus choledochus und Ductus hepaticus
- c) Ductus pancreaticus und Ductus choledochus
- d) Ductus choledochus und Ductus cysticus
- e) Ductus pancreaticus und Ductus hepaticus

Antwort: c)

### 4. Welche Antworten sind richtig? Die Leberzelle synthetisiert:

1. Albumin
2. Gerinnungsfaktoren
3. Glykogen
4. Harnstoff

- a) nur 1 und 2 sind richtig
- b) nur 2 und 4 sind richtig
- c) nur 1, 2 und 3 sind richtig
- d) nur 2, 3 und 4 sind richtig
- e) alle Antworten (1-4) sind richtig

Antwort: e)

**Zelle und Gewebe**

**1. Durch welche Nerven werden quergestreifte - und glatte Muskeln in Erregung versetzt?**

- *quergestreifte Muskulatur durch motorische Nerven*
- *glatte Muskulatur durch sympathische und parasympathische Nerven*

**2. Nennen Sie die Überträgersubstanzen von:**

- A: motorischen Nerven zu quergestreifter Muskulatur
- B: sympathischen Nerven zu glatter Muskulatur
- C: parasympathischen Nerven zu Glatter Muskulatur

- A = *Acetylcholin*
- B = *Adrenalin und Noradrenalin*
- C = *Acetylcholin*

**3. Der Nervenreiz wird auf die Skelettmuskulatur übertragen durch:**

- a) Freisetzung von Adrenalin
- b) Freisetzung von Acetylcholin
- c) Freisetzung von Cholinesterase
- d) unbekannte chemische Vorgänge

Antwort: b)

**4. Was versteht man unter Heterochromosomen?**

- *Heterochromosomen sind die geschlechtsbestimmenden Chromosomen = x und y*

**5. Das Übergangsepithel kommt vor:**

- a) in den Stammbronchien
- b) in der Harnblase
- c) im Ösophagus
- d) in den Ureteren

Antwort: b) + d)

## Augenheilkunde

### 1. An welchen Allgemein- und Lokalsymptomen ist ein Glaukomanfall zu erkennen? (4 Antworten)

- Übelkeit (Brechreiz)
- Kopfschmerzen
- rotes Auge
- herabgesetztes Sehvermögen
- weite Pupillen
- erhöhter Augeninnendruck

### 2. Sie werden vom Arzt beauftragt, einem Patienten Augentropfen zur Vorbereitung einer Augenspiegelung zu verabreichen, damit die Pupille weit gestellt wird. Welches Medikament muss in den Tropfen enthalten sein?

- a) Ergotamin
- b) Cortison
- c) Atropin bzw. dessen Derivate
- d) Pilocarpin

Antwort: c)

### 3. Die Katarakt ist:

- a) grüner Star
- b) grauer Star
- c) schwarzer Star
- d) Regenbogenhautentzündung
- e) Netzhautentzündung

Antwort: b)

### 4. Wann entsteht Kurzsichtigkeit?

- a) bei zu kurzem Augapfel
- b) zu langem Augapfel
- c) verminderter Elastizität
- d) erhöhtem Augeninnendruck

Antwort: b)

**Chirurgie allgemein**

**1. Die Frühphase bei großflächigen Verbrennungen III. Grades ist gekennzeichnet durch:**

- a) Wundinfektion
- b) Inaktivitätsatrophie sowie Osteoporose durch Eiweißmangel
- c) Stressulkus
- d) sekundäre Anämie
- e) Schocksymptomatik

Antwort: e)

**2. Ordnen Sie die unter A–E stehenden urologischen Begriffe den unter 1 bis 5 stehenden Aussagen zu:**

- a) Hodentorsion
- b) Vasektomie
- c) Prostatahyperplasie
- d) Phimose
- e) Hydrozele

- 1. fordert, wenn möglich, ein Zurückstreifen der Vorhaut, ggf. Durchtrennung
- 2. zeigt im fortgeschrittenen Stadium Harnabflussbehinderung und führt zu Restharnbildung
- 3. erfordert einen sofortigen operativen Eingriff
- 4. äußert sich als Flüssigkeitsansammlung im Hodensack
- 5. verhindert die Samenentleerung, aber nicht die Samenbildung

Antwort: 1d, 2c, 3a, 4e, 5b

**3. Der Ablauf der Wundheilung erfolgt in drei Phasen. Wie wird die zweite Phase genannt?**

- *Proliferations- oder Granulationsphase*

**4. Zählen Sie 6 mechanisch entstandene Verletzungen auf:**

- Schürfwunden      - Schnittwunden      - Stichwunden
- Schußwunden      - Quetschwunden      - Platzwunden
- Bißwunden

## Chirurgie Knochen

### 1. Der Desault-Verband stellt folgende Gelenke des Armes vollständig ruhig:

- a) Schulter-, Ellenbogen- und Handgelenk sowie Fingergelenke
- b) Das Schulter-, Ellenbogen- und Handgelenk
- c) Das Ellenbogengelenk
- d) das Schulter- und Ellenbogengelenk
- e) das Schultergelenk

Antwort: d)

### 2. Nennen Sie 3 sichere Frakturzeichen:

- 1- *abnorme Stellung*
- 2- *abnorme Beweglichkeit*
- 3- *Knochenreiben (Krepitation)*

### 3. Nennen Sie 3 Spätkomplikationen bei Knochenbrüchen:

- *übermäßige Kallusbildung*
- *verzögerte Kallusbildung*
- *Pseudarthrosenbildung*
- *Sudeck'sche Dystrophie*

### 4. Was ist ein Schwellgips und warum und wann wird er angelegt?

- *Ein Schwellgips ist ein aufgeschnittener Gips*
- *Er wird als erster Gips nach der Reposition angelegt, so lange noch eine Zunahme der Schwellung erwartet wird*

### 5. Nennen Sie 2 sichere Zeichen für eine Luxation:

- *federnde Fixation in abnormer Stellung*
- *tastbare leere Pfanne*
- *Tastbarkeit des verlagerten Kopfes neben der Pfanne*

**Dermatologie**

**1 .Ordnen Sie folgende Begriffe zu:**

- |           |                       |
|-----------|-----------------------|
| 1 Papeln  | A Hautblutungen       |
| 2 Pusteln | B Knötchen            |
| 3 Erythem | C flächenhafte Rötung |
| 4 Purpura | D Eiterbläschen       |

Antwort: 1B, 2D, 3C, 4A

**2. Wie wird Krätze spezifisch behandelt?**

- a) Cortison
- b) Jacutin®
- c) Antibiotika
- d) Ichthyol
- e) Lanolin

Antwort: b)

**3. Eine im Niveau der Haut liegende umschriebene Färbung nennt man:**

- a) Macula
- b) Urtica
- c) Papula
- d) Abszess

Antwort: a)

**4. Unter „Pyodermie“ versteht man:**

- a) exogen entstandene Infektionskrankheit der Haut, meist durch Staphylokokkus aureus oder hämolysierende Streptokokken
- b) Exogen entstandene Infektionskrankheit der Haut durch Herpes-simplex-Virus ausgelöst
- c) Exogen entstandene Infektionskrankheit der Haut durch Insekten

Antwort: a)

## Geburtshilfe

**1. Die Embryonalzeit endet mit dem 3. Schwangerschaftsmonat.  
Wie groß ist der Embryo zu dieser Zeit?**

- ca. 9 cm.

**2. Welche Maßnahme wird sofort nach der Geburt eines Kindes durchgeführt?**

- a) Abnabeln
- b) Feststellen der Körpergröße
- c) Absaugen
- d) Crede Prophylaxe

Antwort: c)

**3. Welcher Teil des kindlichen Kopfes führt bei der normalen Geburt?**

- *Hinterhaupt*

**4. Die Nabelschnur wird gebildet von: (2 Antworten)**

- 2 Arterien und 1 Vene

**5. Nennen Sie 2 mögliche Ursachen der Zyanose beim Neugeborenen:**

- *Herzfehler*
- *Atemnotsyndrom*
- *Aspiration*

## Gynäkologie

### 1. Nennen Sie 3 Ursachen einer Hypermenorrhoe:

- Myome
- Karzinome
- Polypen
- Corpus-luteum-Insuffizienz
- Blutgerinnungsstörungen

### 2. Welches sind Hinweise auf ein Mammakarzinom? (5 Antworten)

- derbe, unverschiebliche Knoten in der Brust
- Apfelsinenhaut
- Hauteinziehung über dem Knoten
- Anschwellung der axillaren Lymphknoten
- einseitige Größenzunahme der Brust
- blutige Absonderung aus der Mamille
- Verziehung der Haut
- Schmerzen

### 3. Welche diagnostischen Maßnahmen gibt es bei Verdacht auf Mammakarzinom?

- Palpation
- Mammographie
- Punktion und Histologie
- Thermographie
- PE und Histologie

### 4. Was versteht man unter Dysmenorrhoe?

- a) eine überstarke Menstruationsblutung
- b) Unterleibsschmerzen während der Menstruation
- c) prämenstruelle Schmerzen in den Mammae
- d) gleichsinnige Bezeichnung für Migräne
- e) seelische Labilität während der Ovulation

Antwort: b)

**HNO**

**1. Unter Hörsturz versteht man:**

- a) Innenohrentzündung
- b) plötzlicher Hörverlust
- c) Unfall
- d) alle richtig

Antwort: b)

**2. Die häufigsten Erreger bei der akuten Mandelentzündung sind:**

- a) Staphylokokken
- b) Beta-hämolisierende Streptokokken
- c) Beta-hämolisierende Enterokokken
- d) Alpha-hämolisierende Streptokokken

Antwort: b)

**3. Bei welcher Krankheit kann ein Trommelfellschnitt notwendig sein?**

- *Eitrige Mittelohrentzündung*

**4. Nennen Sie lebensbedrohliche Komplikationen der akuten Otitis media:**

- *Hirnabszess*  
- *Sinusvenenthrombose*  
- *Meningitis*

**5. Welche Störung liegt bei einer Innenohrschwerhörigkeit zugrunde?**

- *Schallempfindungsstörungen*

**6. Die häufigsten Tumore der Ohrspeicheldrüsen sind?**

- a) Lipome
- b) Hämangiome
- c) Karzinome
- d) Mischtumore

Antwort: a)

**Infektionskrankheiten**

**4. Nennen Sie 3 verschiedene Lokalisationen des Zosters:**

1.....

2.....

3.....

Antwort: *Zoster des Auges, des Ohres, des Rumpfes,  
der Oberschenkel*

**5. Wann darf ein Ruhrkranker aus der Isolierung entlassen werden?**

.....

Antwort: *Wenn 4 - 5 Stühle im Abstand von 2 Tagen  
keine Ruhrbakterien ergeben haben*

**6. Wo kann man den Erreger der Poliomyelitis nachweisen? (2 Angaben)**

1.....

2.....

Antwort: *Rachen, Stuhl, Blut, Liquor*

**7. Nennen Sie die gefürchtete Komplikation bei Männern nach einer Parotitis epidemica:**

.....

Antwort: *Orchitis*

**8. Zählen Sie 3 Infektionskrankheiten auf, bei denen die Angina tonsillaris als Begleitsymptom erscheint:**

1.....

2.....

3.....

**Innere Medizin**

**1. Die rheumatische Endokarditis entsteht als Folge einer Infektion mit:**

- a) Viren
- b) Staphylokokken
- c) Streptokokken
- d) Protozoen
- e) Colibakterien

Antwort: c)

**2. Bei einem Patienten mit Herzinsuffizienz treten akut starke Atemnot, rasselnde Atemgeräusche und schaumig-blutiger Auswurf auf. Was liegt vor?**

- ein Lungenödem

**3. Ordnen Sie den aufgeführten Erkrankungen die entsprechenden Symptome zu:**

- 1. Thrombophlebitis (....)
- 2. Lungenembolie (....)
- 3. Phlebothrombose (....)
- 4. Extremitätenembolie (....)
- 5. Beckenvenenthrombose (....)

- A blaurote Extremität
- B blasse, kühle und pulslose Extremität
- C Brustschmerz und Tachypnoe
- D Auftreten der klassischen Entzündungszeichen
- E Schmerzen und Schwellung in der Leistenengegend

Antwort: 1D, 2C, 3A, 4B, 5E

**4. Zum klinischen Bild der Linksherzinsuffizienz gehören nicht:**

- a) Atemnot
- b) Stauungsbronchitis
- c) Zyanose
- d) Lungenödem
- e) gestaute Halsvenen

Antwort: e)

**Neurologie**

**1. Eine Polyneuropathie kann auftreten als Folge von:**

- a) Missbildungen
- b) chronischem Alkoholabusus
- c) Vitamin-A-Mangel
- d) Verletzungen

Antwort: b)

**2. Im Alter lässt in der Regel:**

- a) das Kurzzeitgedächtnis stärker nach als das Langzeitgedächtnis
- b) das Langzeitgedächtnis stärker nach als das Kurzzeitgedächtnis
- c) das Langzeitgedächtnis genauso stark nach wie das Kurzzeitgedächtnis
- d) weder das Kurzzeit- noch das Langzeitgedächtnis nach

Antwort: a)

**3. Bei der Alzheimer-Krankheit handelt es sich um:**

- a) eine Psychose des schizophrenen Formenkreises
- b) die Folge chronischen Medikamentenmissbrauches
- c) eine Atrophie der Großhirnrinde
- d) arteriosklerotische Demenz
- e) die Folge eines frühkindlichen Hirnschadens

Antwort: c)

**4. Die von den Hirnhäuten ausgehenden Geschwülste nennt man:**

- a) Neurinome
- b) Astrozytome
- c) Gliome
- d) Meningiome
- e) Angioblastome

Antwort:

**Pädiatrie**

**1. Die Pubertät beginnt a) bei Mädchen; b) bei Jungen, in der Regel mit?**

- a) 11-12 Jahren
- b) 13-14 Jahren

**2. Im Alter von 2 - 3 Jahren beginnt die Trotzphase. Warum entwickelt sich bei den meisten Kindern diese Trotzhaltung? (2 Antworten)**

- Selbstbehauptung
- Selbstwertgefühl
- Persönlichkeitsentwicklung
- Ich-Entwicklung

**3. Was versteht man unter Akzeleration?**

- Entwicklungsbeschleunigung

**4. Was ist beim reifen Neugeborenen normal?**

- a) der Kopfumfang ist größer als der Brustumfang
- b) Kopfumfang und Brustumfang sind gleich groß
- c) der Brustumfang ist größer als der Kopfumfang

Antwort: a)

**5. Wie heißt der erste Stuhl des Neugeborenen?**

- Mekonium / Kindspech

**6. Woraus setzt sich der erste Stuhl des Neugeborenen zusammen? (3 Antworten)**

- Galle
- abgeschilferte Darmepithelien
- verschlucktes Fruchtwasser
- Lanugobehaarung

## Psychiatrie

### 1. Unter Neurose versteht man:

- a) eine Erkrankung, die mit einer Störung der Nervenbahnen einher geht
- b) eine Erkrankung, bei der das extrapyramidale Nervensystem betroffen ist
- c) eine Nervenkrankheit, die mit Lähmungen einher geht
- d) eine seelische Störung, bedingt durch eine Fehlverarbeitung von traumatischen Erlebnissen und Konflikten

Antwort: d)

### 2. Was versteht man unter einer Phobie?

- a) einen allgemeinen schweren Angstzustand
- b) Angst alleine in einem Raum zu sein
- c) eine sexuelle Triebsteigerung
- d) einen gerichteten Angstzustand mit Furcht vor bestimmten Tieren, Orten oder Situationen

Antwort: d)

### 3. Vom Autismus spricht man bei:

- a) Kontaktstörungen mit Rückzug auf die eigene Vorstellungs- und Gedankenwelt
- b) hochgradigen neurotischen Kontaktängsten
- c) Vorliegen einer zentralen Sprachstörung nach abgeschlossener Sprachentwicklung
- d) Sprachverlust im Kindesalter
- e) Stummheit bei erhaltenem Sprachvermögen und intakten Sprachorganen

Antwort: a)

### 4. Wie sieht das Gesicht eines Kranken mit chronischem Alkoholismus aus? (4 Antworten)

- *gedunsen, aufgeschwemmt*  
- *Verdickung der Augenlider*  
- *Rötung der Bindehäute*

- *rötlich-blaue Teleangiectasien*  
- *feuchtglänzende Bulbi*  
- *Vergrößerung der Tränensäcke*

## Pharmakologie

### 1. Welche Aussagen treffen für Beta-Rezeptorenblocker zu:

- a) Nebenwirkungen sind Übelkeit und Müdigkeit
- b) werden bei Hypertonie angewandt
- c) bewirken eine Erschlaffung der glatten Muskulatur
- d) sind indiziert bei Asthma bronchiale

Antwort: a) + b) + c)

### 2. Was ist auf dem Medikamenten Beipackzettel nicht vermerkt:

- a) Nebenwirkungen
- b) Anwendungsgebiete
- c) Zusammensetzung
- d) Medikamenteneinnahme
- e) Verkaufspreis

Antwort: e)

### 3. Bei einer Phytotherapie spricht man von einer Behandlung:

- a) die keinerlei Nebenwirkungen hervorruft
- b) mit Schlangengift
- c) mit Pflanzlichen Substanzen
- d) die nur im Krankenhaus möglich ist

Antwort: a)

### 4. Was verstehen Sie unter Analgetika?

- schmerzstillende Medikamente

### 5. Was bedeutet die Bezeichnung „pro infantibus“?

- für Kinder

## Erste Hilfe & Notfallmedizin

**1. Die Wirksamkeit der Rettungskette nach einem Notfall ist nur dann gegeben, wenn alle Kettenglieder ineinander greifen.**

**Welche Reihenfolge ist richtig?**

- a) Erste Hilfe – Notruf – Rettungsdienst – Krankenhaus - Sofortmaßnahmen
- b) Sofortmaßnahmen – Erste Hilfe – Notruf - Rettungsdienst – Krankenhaus
- c) Krankenhaus – Rettungsdienst – Notruf - Sofortmaßnahmen – Erste Hilfe
- d) Sofortmaßnahmen – Notruf – Erste Hilfe - Rettungsdienst - Krankenhaus

Antwort: d)

**2. Welche Bestandteile gehören zur psychischen Ersten Hilfe?**

- a) sage, dass du da bist und was geschieht
- b) suche vorsichtigen Körperkontakt
- c) schirme den Patienten vor Zuschauern ab
- d) sprich und höre zu

Antwort: a) + b) + c) + d)

**3. Sie finden eine nicht ansprechbare Person vor.**

**Was unternehmen Sie als erstes?**

- a) Atemwege freimachen und Atmung kontrollieren
- b) Puls fühlen
- c) Patienten in die stabile Seitenlage bringen
- d) einen Notruf absetzen

Antwort: a)

**4. Unter welcher Notrufnummer erreichen Sie die Rettungsleitstelle?**

- a) 110
- b) je nach Bundesland 112 und/oder 19222
- c) 01805191212
- d) Ortsvorwahl und dann 911
- e) 11833

Antwort: b)

# Gesundheits- und Krankenpflege

## Krankenbeobachtung und allgemeine Pflege

---

### Krankenbeobachtung und allgemeine Krankenpflege

#### 1. Worauf ist bei Tonsillektomierten unbedingt zu achten?

- Lagerung mit leicht erhöhtem Oberkörper
- Blut in bereitgestellte Schale spucken lassen
- Eiskrawatte in den Nacken legen
- In den ersten Tagen nur flüssig-passierte Kost, keine scharf gewürzten, heißen Speisen
- Auf Nachblutungen achten

#### 2. Warum werden Augenverbände angelegt ? Nennen Sie 4 Gründe:

- Schutz vor äußeren Einflüssen
- Verhütung der Keimübertragung auf das gesunde Auge
- Austrocknung der Hornhaut vermeiden
- Erwärmung des Auges

#### 3. Welche Sofortmaßnahme ist bei Verätzungen des Auges sofort vom Pflegepersonal vorzunehmen? (Im Rahmen der Ersten Hilfe)

- Auge unter fließendem Wasser in Richtung Schläfe (temporal) ausspülen

#### 4. Nennen Sie 5 Verhaltensregeln bei der Kommunikation mit Schwerhörigen:

- langsam und deutlich sprechen
- nicht schreien
- Patienten beim Sprechen anschauen
- Kurze Sätze bilden
- Hörgerät einschalten
- Tiefe Tonlage wählen

#### 5. Wie können Sie bei liegendem Cavakatheter, eine Infektion vorbeugen? (5 Angaben)

- Täglich steriler Verbandswechsel mit Inspektion der Einstichstelle
- Systemwechsel alle 48 Std.
- Manipulation am System nur unter aseptischen Bedingungen
- Keine Blutabnahmen über den Katheter
- Möglichst immer geschlossenes System belassen
- Beigabe von Medikamenten nur unmittelbar vor der Verabreichung

# Gesundheits- und Krankenpflege

## Pflege bei Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen

---

### Pflege bei Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen

1. Begründen Sie warum folgende Prophylaxen bei einem Pat. mit einer Herzinsuffizienz durchgeführt werden müssen:

- Dekubitus:** - *Minderdurchblutung, Ödeme, Scherkräfte durch die Herzlagerung*
- Thrombose:** - *Eindicken des Blutes*
- Pneumonie:** - *Rückstau in die Lungenvenen*
- Kontrakturen:** - *Herzlagerung*
- Soor u. Parotitis:** - *Mundtrockenheit durch Digitalis*
- Zystitis:** - *geringe Ausscheidung, Dauerkatheter*
- Obstipation** - *mangelnde Flüssigkeitszufuhr, Patient darf nicht pressen*

2. Ein Patient mit Herzinsuffizienz bedarf spezieller Pflege. Nennen Sie bitte zu den unten aufgeführten Kriterien die pflegerische Maßnahmen, die Sie bei dem Patienten durchführen:

#### **Ernährung: (5 Angaben)**

- *kleine eiweißreiche, fettarme Portionen*
- *leicht verdauliche Kost, nicht blähend*
- *evtl. Reis oder Obsttag zum Ausschwemmen*
- *Flüssigkeitsreduziert*
- *Kochsalz reduzierte Kost 3g/Tag*

#### **Lagerung bei Rechtsherzinsuffizienz: (2 Angaben)**

- *Oberkörper hoch*
- *Beine flach (in der Ausschwemphase etwas erhöht aber nie über Herzniveau)*

#### **Lagerung bei Linksherzinsuffizienz: (2 Angaben)**

- *Oberkörper hoch*
- *Beine tief (Herzbett)*

#### **Überwachung: (5 Angaben)**

- *RR, Puls*
- *Atmung*
- *Gewicht*
- *ZVD*
- *Haut*
- *Ausscheidung*

# Gesundheits- und Krankenpflege

## Pflege bei Erkrankungen der Atemwege

---

### Pflege bei Erkrankungen der Atemwege

#### 1. Bei der Rehabilitation von chronisch obstruktiven Lungenerkrankungen gibt es 3 wichtige Ziele.

Nennen Sie zu jedem Ziel die dazugehörigen Maßnahmen:

##### Erhalten und fördern der normalen Atemfunktion: (4 Angaben)

- Nikotin und Alkoholverbot
- Auslösende Ursachen vermeiden (Umgebungshygiene)
- Schutz vor Kälte und Nässe
- Luftbefeuchtung
- Richtiges Atemverhalten üben

##### Förderung der Sekretlösung und des Abhustens: (3 Angaben)

- Viel trinken
- Expectorantien, Sekretolytika, und Antitussiva nach Verordnung einnehmen
- Lockerungs- u. Vibrationsmassage

##### Unterstützung und Hilfe bei Atemnot: (3 Angaben)

- Sauerstoffzufuhr nach Anordnung
- Angst nehmen, Ruhe ausstrahlen
- Medikamentöse Behandlung
- Erlernte Atemtechnik benutzen

#### 2. Frau S. hatte eine Bronchoskopie. Sie sollen sie anschließend versorgen. Was müssen Sie alles beachten? (4 Angaben)

- Bettruhe, Oberkörperhochlagerung
- Sauerstoffzufuhr nach Arztangabe
- 2 Stunden danach nüchtern bleiben
- Vitalzeichenkontrolle viertel bis halbstündlich: Puls, RR, Atmung
- Aussehen beobachten
- Auf Komplikationen (Schmerzen, Blutung) achten

#### 3. Was kann man mit einer Inhalation bewirken? Nennen Sie 3 Punkte

- Anfeuchten der Atemluft
- Befeuchten der Tracheal und Bronchialschleimhaut
- Sekretlösung und Abhusten erleichtern/fördern

# Gesundheits- und Krankenpflege

## Pflege bei Erkrankungen der ableitenden Harnwege

---

### Pflege bei Erkrankungen der ableitenden Harnwege

- 1. Die Glomerulonephritis befällt häufig Kinder und Jugendliche. Nennen Sie zu den unten aufgeführten Kriterien je zwei pflegerische Maßnahmen.**

**Essen und Trinken:**     - *Flüssigkeit: 500ml + Vortagesdiures*  
                                  - *kalorienreiche, kochsalzarme, eiweißreduzierte Ernährung*

**Bewegung: (nur 1)**       - *Betruhe zur Entlastung des Herzens*

**Ausscheidung:**           - *Kontrolle des Urins (Harnstau)*  
                                  - *Bilanzierung*  
                                  - *Gewichtskontrolle*

- 2. Frau S. leidet an einer chronischen Niereninsuffizienz und wird seit letzter Woche dreimal wöchentlich hämodialysiert. Sie hat seit vier Wochen eine Chimino-Brescia Fistel. Sie müssen den Shunt gut beobachten. Welche beiden Komplikationen treten am häufigsten auf?**

- *Entzündungen, Infektionen*  
- *Thrombose*

- 3. Nennen Sie 3 pflegerische Maßnahmen bzw. Ratschläge, die in Bezug auf den Shunt zu berücksichtigen sind:**

- *Beobachtung*  
- *keine Abschnürung (Uhr, Kleidung)*  
- *Hautpflege*  
- *keine Injektionen*  
- *Schonung (kein RR Messung)*  
- *Selbstkontrolle*

- 4. Bei der Messung des spezifischen Gewichtes von Urin sind 4 wichtige Punkte zu beachten. Nennen Sie diese:**

- *Flüssigkeitsspiegel auf Augenhöhe ablesen*  
- *Urometer langsam einsetzen*  
- *Urintemperatur zwischen 15 – 20° C*  
- *Messzylinder muss bis zur Markierung gefüllt werden*

# Gesundheits- und Krankenpflege

## Pflege bei Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes

---

### Pflege bei Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes

#### 1. Aus welchen Gründen kann die Anwendung eines Darmlaufes indiziert sein? (4 Angaben)

- zur Entleerung des Darmes
- bei Obstipation
- zur Anregung der Peristaltik
- zum Einbringen von Kontrastmitteln
- zur Verabreichung von Medikamenten
- vor Operationen

#### 2. Wann kann die Anwendung eines Darmlaufes contraindiziert sein? (4 Angaben)

- bei akuten Bauchkrankungen
- Perforation des Darmes
- Mechanischer Ileus
- Nach Operationen am Dickdarm
- Bei Entzündung im Darmbereich

#### 3. Bei akuter Pankreatitis kann es u.a. zu den aufgeführten Störungen bzw. Komplikationen kommen. Worauf ist bei der Überwachung des Patienten deshalb zu achten? (insgesamt 10 Angaben)

##### Volumenmangelschock:

- Atmung, spez. Atemtiefe
- Zyanose
- Pulsfrequenz
- Kaltschweißigkeit
- Blässe (nicht obligatorisch)
- Bewusstseinsveränderungen
- Unruhe
- Urinausscheidung

##### Sub/Ileus:

- Stuhl-/Windverhalten
- Meteorismus, aufgetriebener Leib
- heftige Leibscherzen
- Übelkeit, Erbrechen
- Aufstoßen

##### Hypocalzämie:

- Tetanie
- Pulsveränderungen

# Gesundheits- und Krankenpflege

## Pflege bei gynäkologischen Erkrankungen

---

### Pflege bei gynäkologischen Erkrankungen

**1. Sie pflegen eine Patientin nach Mamma-Amputation. Da die Lymphknoten rezidiert wurden, besteht die Gefahr eines Armödems. Welche Ratschläge geben Sie der Patientin für das Verhalten nach der Entlassung? (5 Angaben)**

- *den betroffenen Arm schonen, keine schweren Gegenstände tragen*
- *den Arm so oft es geht hoch lagern*
- *salzarme und eiweißreiche Kost*
- *regelmäßig spezielle Gymnastik durchführen*
- *Vorsicht bei kosmetischen Maßnahmen wie Nagelpflege oder Rasur der Achsel*

**2. Einer jung verheirateten, 34 jährigen Patientin musste wegen eines Zervix-Carcinoms Stadium I der Uterus mit Adnexen und parametranem Bindegewebe entfernt werden. Sie hat einen Bauchschnitt (Wertheim). Nennen Sie 5 wichtige seelische Problem, mit denen bei der Patientin gerechnet werden muss (im Krankenhaus und später):**

- *fühlt sich nicht mehr als vollwertige Frau*
- *ist unglücklich, dass sie keine Kinder mehr bekommen kann*
- *hat Angst davor, vorzeitig in die Wechseljahre zu kommen*
- *befürchtet, dass ihr Mann sie nicht mehr lieben wird*
- *hat Angst vor der Prognose*
- *hat Angst vor der Therapie*

**3. Welche Maßnahmen dienen zur Verhütung eines Lymphödems nach Mamma-Amputation?**

- a) gezielte Bewegungstherapie nach OP
- b) häufiges Tieflagern des Armes
- c) Lymphdrainagen
- d) Eisenreiche Ernährung

Antwort: a) + c)

# Gesundheits- und Krankenpflege

## Pflege bei Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

---

### Pflege bei Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

#### 1. Wann hat ein gesunder Säugling sein Geburtsgewicht:

- a) wieder erreicht?
- b) verdoppelt?
- c) verdreifacht?

- a) bis zur 2. Woche
- b) bis zum 6. Monat
- c) bis zum 1. Jahr

#### 2. Nennen Sie 3 Screening-Untersuchungen während der Neugeborenen Zeit und die Krankheiten, die damit erfasst werden sollen:

- *BM-Test*                      zur Früherkennung der *Mucoviscidose*
- *Guthrie-Test*                zur Früherkennung der *Phenylketonurie*
- *TSH-Test*                     zur Früherkennung der *Hypothyreose*

#### 3. In welchen zeitlichen Abständen wird das APGAR-Schema bestimmt und welche Kriterien sind zu beurteilen?

- 1 – 5 – 10 – Minuten nach der Geburt
- Atmung
- Puls
- Grundtonus
- Aussehen
- Reflexe

#### 4. Woran erkennen Sie ein gesundes, reifes Neugeborenes? (7 Angaben)

- Körperlänge 48 – 50 cm
- Körpergewicht 3000 – 3200g
- Kopfumfang 34 – 35 cm
- Brustumfang 30 – 32 cm
- Rest von Käseschmiere ist noch vorhanden
- Lanugobehaarung fehlt
- Finger- und Zehennägel sind vorhanden und erreichen die Kuppen
- Ohr- und Nasenknorpel sind vorhanden
- Bei Knaben sind die Hoden deszendiert

# Gesundheits- und Krankenpflege

## Pflege bei psychiatrischen Erkrankungen

---

### Pflege bei psychiatrischen Erkrankungen

**1. Was ist im Umgang mit suizidgefährdeten Patienten zu beachten?  
Nennen Sie 3 wichtige Gedanken und begründen sie diese:**

- *Patienten ernst nehmen 80% der Pat. kündigen Suizidversuch an*
- *Tragfähige Beziehung herstellen > Wertschätzung des Patienten*
- *Materialien, Gegenstände mit denen ein Suizidversuch durchgeführt werden kann, sollten entfernt werden > das fehlende Werkzeug verhindert den Suizid*

**2. Sie haben einen depressiven Patienten auf der Station. Welche Verhaltensweisen können auf eine Suizidgefahr (evtl. Wiederholung eines Suizidversuches) hinweisen? Nennen Sie 4 Möglichkeiten:**

- *ungewöhnlich ruhiges Verhalten (vorher aggressiv – verzweifelt)*
- *Ordnen der Umwelt- Familiensituation*
- *Verschenken persönlicher Sachen*
- *Freundlich angepasstes Verhalten nach Suizidversuch*
- *Es geht dem Patienten immer gut*

**3. Oligophrene Patienten haben das Bedürfnis in einigen Bereichen des Lebens besonders Hilfestellung und Förderung zu erhalten.  
Geben Sie 2 Beispiele an:**

- *Arbeitsplätze, Arbeitsanforderungen müssen dem Behinderungsgrad angemessen sein.*
- *Behindertenwerkstätten*
- *Lernen bedarf häufiger Wiederholung, der Maßstab liegt beim Behinderten*
- *Sonderpädagogische Einrichtungen*

**4. In einigen Bereichen hat der oligophrene Patient den Anspruch auf eine normale Gestaltung des Lebens entsprechend seiner Fähigkeiten. Geben Sie 3 Beispiele an:**

- *Tagesrhythmus*
- *Ortswechsel von Wohnen, Arbeit, Freizeit*
- *Jahresrhythmus – Urlaub, Reisen, Feste*
- *Lebenslauf – Kindheit, Jugend, Adoleszenz, Alter*

**Pflege bei chirurgischen Erkrankungen**

**1. Welche 5 Kontrollmaßnahmen führen Sie bei einem Patienten, der in einer Unterschenkelextension liegt, bezüglich der Lagerung der betroffenen Extremität und der Extension durch? (5 Angaben)**

- achsengerechte Lagerung des Beines auf der Schiene
- Darmbeinstachel, Patella und große Zehe müssen eine Linie bilden
- Zugseil muss in Verlängerung dieser Linie laufen
- Zugseil und Gewicht muss frei hängen
- Ferse frei liegend bzw. unterpolstern
- Kontrolle des Gewichtes

**2. Großlumige Drainagen, die im Wundbett platziert sind, werden postoperativ in Abständen von Tagen schrittweise gekürzt. Begründen Sie diese Aussage:**

- damit verschiedene Wundschichten erfasst werden
- damit die Drainage nicht mit einem Nachbarorgan verklebt
- damit das Zuwachsen von innen nach außen gewährleistet wird

**3. Bei einem Patienten liegt postoperativ eine subcutane Redondrainage. Welche 5 pflegerischen Maßnahmen führen Sie durch?**

- Wund- bzw. Einstichkontrolle
- Hautveränderungen rechtzeitig erkennen
- Steriler Verbandwechsel
- Blutungskontrolle
- Redonflaschenwechsel: Wundsekret: Farbe, Menge, Konsistenz, Geruch, Sterilität bewahren, Sog kontrollieren
- Dokumentation

**4. Nennen Sie 5 speziell pflegerische Aufgaben in der postoperativen Versorgung nach Amputation der unteren Extremitäten:**

- Blutungskontrolle
- Steriler Verband, Wundkontrolle, Stumpf wickeln
- Korrekte Lagerung / Achsengerechte Lagerung
- Passive u. aktive Bewegungsübungen
- Abhärten des Stumpfes nach Wundheilung, Vorbereiten auf Prothese
- Psychische Betreuung (Schmerz, Lebens-, Berufsbewältigung)

## Behandlungspflege

**1. Nennen Sie 3 Nachteile der Injektionen im Vergleich zur oralen Medikamentengabe:**

- hohe Infektionsgefahr
- rechtlich immer Körperverletzung
- Auslöser für Schmerzen und Angst beim Patienten

**2. Nennen Sie 3 Vorteile der Injektionen im Vergleich zur oralen Medikamentengabe.**

- Umgehung des Magen-Darm-Traktes
- Depotwirkung möglich
- bessere Regulation des Wirkungseintrittes und der Wirkungsdauer
- schnellerer Wirkeintritt

**3. Geben sie den maximalen Zeitraum zwischen der Vorbereitung einer Injektion und ihrer Applikation an:**

- 60 min

**4. Bei der Lokalisation einer i.m. Injektion nach der Methode von Hochstetter orientieren Sie sich an 3 Knochenvorsprüngen. Nennen Sie diese drei:**

- vorderer oberer Darmbeinstachel (*spina iliaca anterior superior*)
- höchster Punkt des Darmbeinkammes
- großer Rollhügel (*trochanter major*)

**5. Die Resorptionsart eines injizierten Medikamentes ist stark abhängig von:**

- a) der Art des Medikamentes
- b) der Bewusstseinslage des Patienten
- c) der Blutzirkulation
- d) der Größe der Injektionsnadel
- e) der Injektionsart

Antwort: a) + c) +

## Gesetzeskunde

**1. Im Infektionsschutzgesetz wird eine Aufteilung der übertragbaren Krankheiten hinsichtlich der Meldepflicht vorgenommen. Nennen Sie diese! (4 Angaben)**

- *Meldepflichtig ist der Krankheitsverdacht, die Erkrankung und der Tod von bestimmten übertragbaren Krankheiten*
- *Erkrankung und Tod sind meldepflichtig*
- *Meldepflichtig ist nur der Tod*
- *Der Kontakt oder die Verletzung durch ein tollwutkrankes Tier müssen gemeldet werden*

**2. Wenn bei jemanden anzunehmen ist, dass er Erreger einer übertragbaren Krankheit aufgenommen hat, gilt diese Person nach dem Infektionsschutzgesetz**

- a) ansteckungsverdächtig
- b) ausscheider
- c) erkrankter
- d) krankheitsverdächtig
- e) noch gesund

Antwort: a)

**3. Was ist einem/einer Geschlechtskranken untersagt? (2 Angaben)**

- *Blutspenden*
- *Fremde Kinder stillen*
- *Geschlechtsverkehr ausüben*

**4. Für Meldungen nach dem Infektionsschutzgesetz gilt:**

- a) Die Entscheidung über die Meldung einer Infektionskrankheit liegt beim behandelnden Arzt
- b) die Meldung ist innerhalb 24 Std. an das zuständige Gesundheitsamt zu erstatten
- c) die Meldung auf amtlichem Formular erfolgt erst auf Weisung des Amtsarztes nach vorheriger Rücksprache
- d) in besonderen Fällen kann eine Befreiung von der Meldepflicht erteilt werden

Antwort: b)

## Staatsbürgerkunde

### 1. Unter Genfer Konventionen versteht man.

- a) Internationale Schutzbestimmungen für das Krankenpflegepersonal
- b) Internationale Schutzbestimmungen für Verwundete, Schiffbrüchige, Kriegsgefangene und Zivilbevölkerung in Kriegszeiten
- c) Internationale Richtlinien für das Gesundheitswesen, herausgegeben von der WHO
- d) Ein Zusammenschluss aller nationalen Rotkreuzgesellschaften

Antwort: b)

### 2. Nennen Sie 5 Aufgaben des Gesundheitsamtes.

- Schulgesundheitsfürsorge
- Fürsorge für TBC-Kranke
- Gesundheitliche Aufklärung
- Mütter- und Kinderberatung
- Fürsorge für Geschlechtskranke

### 3. Wie ist der öffentliche Gesundheitsdienst in Bayern organisiert?

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| <i>Oberste Gesundheitsebene:</i>    | - Staatsministerium  |
| <i>Mittlere Gesundheitsbehörde:</i> | - Medizinalreferate bei den Regierungender Bezirke               |
| <i>Untere Gesundheitsbehörde:</i>   | - Gesundheitsämter auf der Ebene der unteren Verwaltungsbehörden |

### 4. Welches Ministerium ist innerhalb der Bundesregierung für Fragen des Gesundheitswesens zuständig?

- Bundesministerium für Jugend, Frauen, Familie und Gesundheit

## **Krankenhaushygiene**

### **1. Definieren Sie den Begriff Hygiene mit zwei Worten:**

- *Gesundheit erhalten*

### **2. Nennen Sie 5 Bereiche der Hygiene:**

- *Umwelthygiene*
- *Sozialhygiene*
- *Psychohygiene*
- *Persönliche Hygiene*
- *Krankenhaushygiene*

### **3. Definieren Sie den Begriff Asepsis:**

- *Die absolute Keimfreiheit die durch Sterilisation erreicht wird.*

### **4. Definieren Sie den Begriff Antisepsis:**

- *Die Vernichtung von Keimen mit chemischen oder physikalischen Mitteln.*

### **5. Was verstehen Sie unter dem Begriff „Infektion“?**

- *Das Eindringen und Vermehren von Keimen im Organismus und die Reaktion darauf.*

### **6. Nennen Sie die einzelnen Stationen des Infektionsweges: (5Angaben)**

- *Wirt oder Infektionsquelle*
- *Austrittspforte*
- *Überträgerweg*
- *Eintrittspforte*
- *Neuer Wirt oder neue Infektionsquelle*

## Umwelthygiene

### 1. Was verstehen Sie unter dem Begriff Emission?

- *Das ist der Ausstoß von Schadstoffen in die Atmosphäre*

### 2. Was verstehen Sie unter dem Begriff Immission?

- *Das ist die Einwirkung von Luftverunreinigung und Lärm auf Menschen, Tiere und Pflanzen*

### 3. Wodurch wird die Lufttemperatur erreicht? (3 Angaben)

- *Strahlung (Sonne)*
- *Leitung*
- *Konvektion (Strömung)*

### 4. Für den Abbau in der Ozon-Schicht der Atmosphäre trägt die Hauptverantwortung:

- a) Schwefeldioxid
- b) Kohlendioxid
- c) Kohlenmonoxid
- d) Sauerstoff
- e) Fluorchlorkohlenwasserstoffe

Antwort: d)

### 5. Wie viel Prozent an Trinkwasser wird in Deutschland aus dem Grundwasser gewonnen:

- a) 30%
- b) 50%
- c) 75%
- d) 85%

Antwort: d)

### 6. Definieren Sie den Begriff Umweltschutz:

- *Erhaltung der Lebensgrundlagen*

## Allgemeine Ernährungslehre

### 1. Welche Vitamine werden als lipophil bezeichnet?

- a) Vitamin A
- b) Vitamin B
- c) Vitamin C
- d) Vitamin D
- e) Vitamin E
- f) Vitamin K

Antwort: a) + d) + e) + f)

### 2. Eine ausgewogene Ernährung sollte stets der jeweiligen Lebenssituation entsprechen. Wie viel Prozent der täglichen Gesamtenergiemenge sollte dabei durch a.) Kohlenhydrate, b.) Fett, c.) Eiweiß gedeckt werden?

- a) 50-55% Kohlenhydrate, 30% Fett, 15% Eiweiß
- b) 15% Kohlenhydrate, 30% Fett, 50-55% Eiweiß
- c) 50-55% Kohlenhydrate, 15% Fett, 30% Eiweiß
- d) 70-80% Kohlenhydrate, 1-2% Fett, 20% Eiweiß
- e) die prozentuale Verteilung spielt keine Rolle bei der Ernährung

Antwort: a)

### 3. Was versteht man unter Grundumsatz?

*„Der Grundumsatz ist die Energiemenge die ein Mensch in völliger Ruhe, 12 Std. nach der letzten Nahrungsaufnahme, bei einer konstanten Raumtemperatur vor, ca. 20 °C tatsächlich benötigt.“*

### 4. Was versteht man unter Leistungsumsatz?

*„Der Leistungsumsatz ist die Energiemenge die der Körper zusätzlich zum Grundumsatz benötigt, je nach körperlicher Beanspruchung“.*

*Leistungsumsatz = Grundumsatz + Freizeitumsatz + Arbeitsumsatz*

**Spezielle Ernährungslehre**

**1. Einem herzkranken Patienten mit Beinödemen empfehlen Sie:**

- a) eisenarme Kost
- b) jodarme Kost
- c) natriumarme Kost
- d) kaliumarme Kost
- e) natriumreiche Kost

Antwort: c)

**2. Eine Purinfreie Kost sollte welche Nahrungsmittel nicht enthalten:**

- a) Hülsenfrüchte
- b) Obst
- c) Innereien
- d) Quark
- e) Knäckebrot

Antwort: a) + c)

**3. Bei einem Patienten mit Colitis ulcerosa ist welche Kostform zu wählen:**

- a) Normalkost
- b) Diabeteskost
- c) eiweißreduzierte Kost
- d) schlackenarme, hochkalorische Kost
- e) immer parenterale Ernährung

Antwort: d)

**4. Ein Patient mit akutem Magenbluten bekommt welche Kostform:**

- a) Wunschkost
- b) Haferschleim und Zwickback
- c) parenterale Ernährung
- d) eiweißreduzierte Kost
- e) eisenhaltige Kost

Antwort: c)

---

## Kontinuierliche Wissensüberprüfung während Ihrer Ausbildung

Dieses Buch gibt Ihnen die Möglichkeit, sich gut auf bevorstehende Klausuren oder Ihre Abschlussprüfung vorzubereiten.

Da große Teile von Ausbildungsinhalten in den Berufen im Gesundheitswesen nahezu identisch vermittelt und geprüft werden, kann dieses Buch von Auszubildenden vieler Gesundheitsfachberufe genutzt werden.

Ein großer Fragenpool über medizinisches Basiswissen aus vielen Bereichen wartet hier auf Sie.

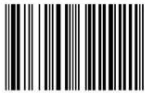
### **Berufe, für die sich dieses Buch besonders eignet sind:**

Gesundheits- und Krankenpfleger/in  
Rettungsassistent/in  
Ergotherapeut/in  
Physiotherapeut/in  
Altenpfleger/in  
Medizinische/r Fachangestellte/r

### **Buchinhalte:**

- „Wie lerne ich effektiv?“
- „Wie sind Prüfungen und Prüfungsfragen aufgebaut?“
- Trainingsfragen zu den Themen:
  - > Anatomie / Physiologie
  - > Krankheitslehre
  - > Krankenpflege
  - > Erste Hilfe und Notfallmedizin
  - > Pharmakologie
  - > Hygiene und Mikrobiologie
  - > Gesetzes- und Staatsbürgerkunde

ISBN 978-3-00-032292-1 € 29,90



9783000322921

